



Initiation AIKIDO



Dimanche 5 Mars 2017

Ouvert à tous
hommes et femmes de tout âge
dans le cadre d'un stage régional

10h - 12h / 15h - 17h



Confiance en soi

Mobilité

Convivialité

Energie

Prévoir un survêtement

Complexe sportif Les Vaupiannes
Saint Privat des Vieux



Renseignements : 06 86 28 09 59
www.lr-aikido-ffab.fr www.aikido-club-privaden.fr